

なんでもおまかせください!

営繕組合とは、技術に自信のある職人さん達の共同の営業窓口です!
 外壁塗装・屋根の塗装・瓦止め・窓リフォーム・外構・造園・庭木
 浴室リフォーム・システムキッチン等 その他なんでもおまかせください!

UEK 宇部営繕組合 宇部市恵田町2丁目1-12
 ☎0836-33-5118(代)

※見積りからフリーダイヤル 今すぐお電話!
0120-898-565

見る・使う・遊ぶ
夏はウッドデッキで過ごす!
人工木デッキ「樹ら楽」

ガーデン&エクステリア
プラザ四季
 ☎0120-41-2410

お好み焼き
すずめ
 山陽小野田市南竜王町
 ☎0836-84-4455

【営】平日 11:00~15:00
 17:00~20:00(L.O 19:30)
 土日祝 11:00~15:00
 16:00~20:00(L.O 19:30)
 【休】水曜日、第2、4火曜日

アルバイト パート
 勤務地 **おのだサンパーク**

インフォメーション受付スタッフ

●館内のご案内 ●館内放送 ●電話対応 他

■時間 / 9:30~18:30
 10:00~17:00・11:30~20:30
 ■休日 / シフト制
 ■待遇 / 制服貸与・交通費支給(当社規定)

時給 **1,200円~**

SmileCrew 山陽ビル管理株式会社
 山陽ビル管理株式会社
 宇部市居能町3-4-45
 TEL 0120-33-7200
 [繋がらない場合] TEL 080-1920-5760

見積り無料 (受付時間) 6:00~21:00
 土・日・祝日も見積もり引き受けます。
**突然の災害に備えて
 古い空家を早めに
 解体しませんか**

住宅、倉庫、店舗、工場、木造鉄骨、RC造なんでもOK!

AYUMI 有限会社 歩産業
 宇部市浜田1丁目3-2
 ☎0836-43-6627

解体
 します。

車や重機が入れないような場所でも、
 立地条件は問いません。

少人数で一件一件確実に仕事を
 こなしていますので低価格で
 よい仕事ができます。

取り壊すだけだからあまり
 お金をかけたくない...
 でもきちんと
 仕事してほしいなあ
 空家の解体ってどこに
 頼めばいいのかなあ...
 ちゃんとキレイに
 なくねばいいけど...

御遠慮なくお気軽に
 お問い合わせください。
 御予算に応じて御提案致します。

介護老人保健施設べあれんど
福祉のお仕事説明会

7月の開催日
 2026 7月 July

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

●お仕事内容説明・質問コーナーなど40分程度
 ●ご希望の方は職場見学20分程度

1 自立支援を促すやりがいのある仕事!
 2 未経験者には一から十まで丁寧に!
 3 働くママを応援＆柔軟な働き方
 4 手厚い福利厚生! 住宅手当15,000円 他
 介護職員処遇改善手当支給いたします
 5 介護・看護・医師・リハビリ・栄養・相談員
 など職種の垣根を超えたスタッフが集結!

説明会参加に
 お申し込みされた方には
 当日「焼き立てパン」を
 プレゼント致します。

5つのポイント
 楽しく働く

説明会参加の申し込みの流れ
 tel. 0836-29-4680 担当 遠藤 (えんどう)
 参加の旨をお伝えください。
 E-mail: a-endou@hakuaiikai-net.or.jp
 「お仕事説明会」と明記のうえ、
 必要事項(参加日、お名前、メールアドレス、
 職種【介護職or調理職】)をお送りください。

勤務地 | 介護老人保健施設べあれんど/グループホームらくや(宇部市浜町2-1-3) | 寿光園(宇部市妻崎開作470-3)

日替わりの献立で、毎日ご自宅までお届けします ※エリアによってはお届けできない場合があります

さく **おかず咲**

塩分相当量3.0g以下(週平均)
 カロリー250~300kcal基準(週平均)
 野菜120g以上使用

1食あたり
1人前 550円 税込

5日間(月)~(金) **2,750円**(税込)

※お茶碗一杯分(約150g)のごはんと一緒に召し上がって頂くと合計約500kcal
 【下関アグリフードサービス株式会社】

6種類のお惣菜

山口県の郷土料理が入ります

まい **おかず舞**

塩分相当量3.5g以下(週平均)
 カロリー350~400kcal基準(週平均)
 野菜140g以上使用

1食あたり
1人前 670円 税込
2人前 630円 税込

5日間(月)~(金) **3,350円**(税込) 5日間(月)~(金) **6,300円**(税込)

※お茶碗一杯分(約150g)のごはんと一緒に召し上がって頂くと合計約650kcal
 【下関アグリフードサービス株式会社】

塩分・カロリーに配慮した健康的な夕食をご自宅までお届けいたします。

新商品が増えました!!

栄養・形態調整食 **優** シリーズ

栄養調整食	形態調整食
優 たんぱく調整 たんぱく質を適正に調整しつ、毎日の食事をしっかりサポートするコース。	優 刻み食 栄養バランスやたんぱく質に配慮し、噛みやすい刻み食コース。
優 エネルギー調整 エネルギー量を調整しつ、栄養バランスを確保したコース。	優 ソフト食 たんぱく質や栄養価に配慮し、美味しさを維持したソフト食コース。
優 塩分調整 食塩相当量2.0g未満に設計したおかずで美味しさを維持しつ、栄養バランスがとれたコース。	塩分・エネルギー・たんぱく質への配慮はもちろん、噛みやすさ・飲み込みやすさの工夫まで、食の楽しみを諦めない毎日安心して続けていただける商品をお届けします。

※糖尿病の方、腎臓病の方、透析をされている方は、事前に主治医・栄養士にご相談ください。
 ※本商品は特別用途食品ではありません

ご注文は週単位です。まずは1週間試してみませんか?

0120-272-428

受付時間/月~金曜 9時~18時 製造元:ワタミ株式会社・広島ヘルスケアフーズ株式会社

お申し込みはお電話1本でOK!
 毎週水曜日 受付前日
 翌週月曜日 よりお届け

月	火	水	木	金	土	日
当週		水				
翌週	5日間					
	5日間+土日祝日					

一部お届けできない地域がございます。お問い合わせください。

事前に
下記TELへ
お申込み
ください

むべの里住吉・むべの里南竜王合同

介護のお仕事相談会

「ありがとう」
30
むべの里 光栄
面接希望の方は
履歴書をご持参
ください

7月4日(土) 11:00~12:30

7月11日(土) 11:00~12:30



場所 ▶ **むべの里有料老人ホーム南竜王 1階 食堂**

(山陽小野田市南竜王町5-35)

スタッフ大募集

洗浄スタッフ (社保なし)

時給 **1,050円**
時間 16:00~20:00
*勤務日数についてはお気軽にご相談下さい。

厨房スタッフ

時給 **1,400円** (社保ありの場合)
時間 7:00~13:00
*勤務日数については要相談

介護スタッフ

(社保なしの場合) (社保ありの場合)
時給 **1,250円 1,500円**
時間 7:00~18:00の間で5時間程度
*勤務日数については要相談

看護スタッフ

(社保なしの場合) (社保ありの場合)
時給 **1,350円 1,600円**
時間 8:30~17:30 *週2~3回程度
*常勤も募集します(正職員可)

勤務地

むべの里南竜王 (山陽小野田市南竜王町5-35)
むべの里住吉 (山陽小野田市住吉本町2-5-12)

お問合せ・お申込み

むべの里住吉 (山陽小野田市住吉本町2-5-12)
☎0836-81-1015 [担当:田中]

ららら キッズフェスタ

7/26(日) 9:00~12:00

屋外イベント

ビニールプール
スクラムを
見せてもらおう
アメフト
タックル体験
アメフト部員に
向かってタックル
巨大シャボン玉
体験
アユの
つかみ取り
お1人1匹200円

屋内イベント

竹創作(竹でっぽう) 自由研究
藍染め
風鈴づくり 科学実験(空気砲で遊ぼう)
射的 ゲームコーナー
塗り絵 輪投げ
創作クレープ体験
スタンプラリー
千本くじが
引けるよ!
ストラックアウト

軽食内容



【料金】 **500円** (食事+保険)

★お車で越しの方は
沼公園に
駐車して下さい。

場所 ▶ **ららら会館**

(宇部市中村2丁目7-43)



お問合せ

社会福祉法人
むべの里光栄

らららデイサービス ☎0836-21-5360