

はなみ

……しずながとみね……

小町

2026.5.1 vol.204

発行エリア
萩市・長門市・美祢市

広告掲載のお申し込み先 / 発行元

【発行元】(株)Harch
〒759-0208 山口県宇部市西宇部南4丁目5番26号
TEL.0836-43-6877 FAX.0836-43-6833
harch.info@gmail.com

処分にお困りの鉄クズ・家電

いつでも無料で引き取りに行きます!
※家電リサイクル対象品目は除く

自転車・バイク・バッテリー・アルミホイールタイヤ
ミシン・編み機・ロッカー・事務機
故障、使用出来なくなった農機・工具・草刈機・チェーンソー

梅田リサイクル

お気軽にお電話下さい ☎0120-546-960
防府市富海2420-5 / 美祢市美東町長田2026

職員急募!!

新しい環境からでもサポートします!!

①薬剤師 [資格]薬剤師免許
②看護師 [資格]看護師免許
③准看護師 [資格]准看護師免許
④作業療法士 [資格]作業療法士免許
⑤看護補助 [資格]有資格者
⑥保清 [資格]有資格者
⑦医療事務 [資格]有資格者

給与 当院賃金規定による
勤務 [正社員] ①08:30~17:15 (日勤) 8:30~17:15 (夜勤) 16:30~8:45 ※2交替制
[パート] 時間は相談に応じます
待遇 社会保険完備・夜勤手当・通勤手当・家族手当・住宅手当等有り

パート勤務も可能です!

医療法人 杏祐会 **三隅病院** 長門市三隅中3242番地
TEL 0837-43-0711 (担当:田中・石津)

シニア世代活躍中!! Wワーク大歓迎

職種…病院厨房スタッフ募集!!
食器洗浄・仕込み等
勤務地…萩慈生病院(萩市大字山田4147-1)
給与…時給1,200円 ※交通費支給(当社規定あり)
時間…① 9:00~12:30
② 9:00~14:00
③ 12:30~14:30
※週2日以上勤務できる方
土日祝のみ出勤可
応募…お気軽にお電話下さい

ティーフーズ株式会社 山口市朝田627番地18
TEL 080-5617-5215

パートスタッフ急募!

学校での調理のお仕事です!
勤務地 大津緑洋高等学校 青海寮(長門市)

調理補助 未経験者歓迎 調理 経験者優遇

●時間 / 5:00~9:00の3.5時間 ※週2~3日勤務可
●休日 / 週休2日制

●時間 / 15:30~19:30 ※週2~3日勤務可
●休日 / 週休2日制

時給 **1,043円~1,200円**

NFS 西日本フードサービス株式会社 防府市大字高井544 宇佐川ビル2F
TEL 0835-27-1900

OTONAGACHA

おのだサンパーク(1F正産入口すぐ)
店舗 ● CrossLand山口総本店

otomagacha @otomagacha

スマホ保護 塗る! 防弾ガラスから誕生 硬度9Hガラスコート

今、時代は「貼る」→「塗る!」へ

目に見えないナノサイズのガラスコーティング
キズに強く 衝撃を吸収
超撥水効果で汚れがつきにくく、落ちやすい
指通りがスムーズ

スマートフォン 両面施工料金 ~~¥4,000~~ **¥2,000** (期間お試中)

作業時間 15分~

お気軽にご来店下さい

長門 **メカネ** センター 長門市東深川湊950-5 ☎0837-22-1020
[営業時間] AM8:30~PM7:00 [休休日] 第3日曜日

清掃スタッフ急募

現地研修を行い一人で作業ができるまでサポートします!

勤務地 長門総合病院 勤務地 長門応急診療所

時給 **1,100円~1,300円**

■休日 / 週休2日制
■待遇 / 交通費支給・制服貸与・寸志あり

フルタイム 社会保険完備 午前パート 扶養内のお仕事可

■時間 / 7:30~16:00 8:00~16:00 ※休憩12:00~13:30
■時間 / 8:00~12:00

株式会社三宅商事 山口市旭通り2丁目1-34 TEL 083-922-4100 (担当:ササキ)

解体します。

車や重機が入れないような場所でも、立地条件は問いません。

見積り無料 (受付時間 6:00~21:00)

突然の災害に備えて古い空家を早めに解体しませんか

取り壊すだけだからあまりお金をかけたくない…でもきちんと仕事してほしいなあ空家の解体ってどこに頼めばいいのかなあ…ちゃんとキレイにしなければいけないけど…

住宅、倉庫、店舗、工場、木造鉄骨、RC造なんでもOK!

AYUMI 有限会社 歩産業 宇部市浜田1丁目3-2 ☎0836-43-6627

御遠慮なくお気軽にお問い合わせください。御予算に応じて御提案致します。

はじめての方限定 半額キャンペーン 5/31まで

もっとたくさんの方にカイロプラクティックを知ってもらいたいから

25年の熟練した手で心も体も癒し、おひとりおひとりの心身の不調に寄り添って、健康と美を取り戻せるようサポートさせていただきます

■カイロプラクティックコース
全身の骨格調整 通常6,000円 → **3,000円**
自律神経の乱れ、痛み、姿勢の悪さは骨盤の歪みから。不調の根本原因を解消!
自らの不調から見事に立ち直ったからこそ!伝えたい事がある!

■美容カイロエステコース (すべて骨格調整付)
骨格調整とエステの他ではない相乗効果!
(脂肪、筋肉に確実に届き、燃焼させるクリームを使用)
通常 各12,000円 → 各**6,000円**

〈施術コース〉 ●背面・肩 ●腰・骨盤周り・お尻 ●フット ●フェイシャル ●お腹

今どき電話での受付のみ!! (電話に出られない際は折り返し連絡いたします)
美容カイロエステ **蓮華草** ☎090-7505-3196
山口市長門市西深川10845-30 担当:坂本

すべての施術はオールハンドマ

正社員大募集!!

土木の 学歴・経験不要!

◎入社3ヶ月後に 支度金10万円支給!
◎さらに入社1年後には お祝いに10万円支給!
◎奨学金返還 支援制度有り

土木技術者 月給 **25万円~40万円**
土木作業員 月給 **20万円~24万円**
軌道工事作業員 月給 **20万円~30万円程度** (手当を含めた総支給額は)

★全額会社負担の資格支援制度あり ★昇給あり、うれしい賞与年3回! ★年間休日 準中型免許は入社後すぐに取得可能! 各種手当も充実! 日数114日
※要普通自動車免許(AT限定不可)

ご応募・お問い合わせは、お電話またはお問い合わせフォームからお気軽にどうぞ!

地域を見つめ さらなる技術へ 総合土木工事

株式会社 清和

〒759-4401 山口市長門市日置上5812番地 ☎0837-37-2266 [平日 9:00~16:00]
お問い合わせフォーム

フレーム|ヴィオルーバイ ファクトリー 900
レンズ|HOYAアシストレンズ
最高峰(両面複合設計)

福岡県よりご来店
VioRou FACTORY900

大人の上質「本格眼鏡」ブランド!!

本物を求めている方に「本物のアイウェアと技術」を...

※遠近・中近・アシストレンズの(両面複合設計)とは、HOYAレンズの特許「最高峰設計」を意味します。

メガネ・補聴器の**深川**

フジ長門1F 【営業時間】9:00~18:00
0837-22-5047

坂本龍一氏が愛用したメガネ

Jacques durand 県下当店のみ取扱いブランド

Instagram フォロワー 10000人達成!!

フレーム|トレミー48
レンズ|HOYA遠近両用レンズ
最高峰(両面複合設計)

フレーム|ヴィオルー
レンズ|HOYAアシストレンズ
最高峰(両面複合設計)

福岡県よりご来店
Ptolemy48 VioRou

フレーム|トレミー48
レンズ|HOYAアシストレンズ
最高峰(両面複合設計)

山口県よりご来店
SOLID BLUE

フレーム|トレミー48
レンズ|HOYA遠近両用レンズ
最高峰(両面複合設計)

福岡県よりご来店
Ptolemy48

フレーム|トレミー48
レンズ|HOYA遠近両用レンズ
最高峰(両面複合設計)

防府市よりご来店
Ptolemy48

フレーム|トレミー48
レンズ|HOYA遠近/中近両用レンズ
最高峰(両面複合設計)

福岡県よりご来店
Ptolemy48

フレーム|トレミー48
レンズ|HOYAアシストレンズ
最高峰(両面複合設計)

福岡県よりご来店
Ptolemy48

フレーム|オアクリ
レンズ|OAKLEY偏光レンズ

福岡県よりご来店
Ptolemy48

フレーム|ハスキー ノイズ
レンズ|HOYA遠近両用レンズ
最高峰(両面複合設計)

宇部市よりご来店
MUSKY NOISE

フレーム|トレミー48
レンズ|HOYA偏光レンズ

福岡県よりご来店
Ptolemy48

フレーム|オアクリ
レンズ|HOYAアシストレンズ
最高峰(両面複合設計)

下関市よりご来店
OAKLEY

フレーム|ステディ
レンズ|HOYAアシストレンズ
最高峰(両面複合設計)

下関市よりご来店
OAO STEADY

フレーム|ステディ
レンズ|HOYA中近両用レンズ
最高峰(両面複合設計)

下関市よりご来店
OAO STEADY

フレーム|ミスター ジェントルマン
レンズ|HOYAアシストレンズ
最高峰(両面複合設計)

福岡県よりご来店
Mr.Gentleman

福岡県よりご来店
Ptolemy48

フレーム|トレミー48
レンズ|HOYAアシストレンズ
最高峰(両面複合設計)

福岡県よりご来店
Ptolemy48

フレーム|ヴィオルーバイ ファクトリー 900
レンズ|HOYA遠近両用レンズ
最高峰(両面複合設計)

防府市よりご来店
VioRou FACTORY900

フレーム|レック スペックス
レンズ|HOYAアシストレンズ
最高峰(両面複合設計)

下関市よりご来店
REC SPEC

サービス付き高齢者向け住宅
高年齢者向け住宅は
高齢者用の「住まい」です。

ご入居は 入居申し込み先着順となります

入居資格 満60歳以上の方
(介護認定を受けている方は60歳未満でも入居可能)
入居される方の配偶者・親族の方は同居可能
(親族は、60歳以上介護認定を受けている方)

プライバシーを尊重
完全個室の空間です

ケアプラン作成
お部屋に訪問介護も

24時間
介護職員を配置

自由に選べる
医療サービス

出来立てのお食事を
お届け

新型コロナウイルス対応のため
施設見学に制限を設けています。

見学ご希望の方は予めご連絡ください。

ご入居者様 募集中!!

月額の利用料 約95,000円~
その他受けられた、介護保険サービス費の負担金が別途必要になります。

入居一時金・敷金・礼金は
ございません

サービス付き高齢者向け住宅 山口県長門市三隅下1295-1

まずはお気軽にお電話ください ケアライフ きんさい家 ☎0837-43-2882

サンマート 三隅店さん ● ムロオさん ● 郵便局 ● 安藤石油さん ● 長門三隅 ● 至 萩市

日替わりの献立で、毎日ご自宅までお届けします ※エリアによってはお届けできない場合があります

コプやまぐち 笑顔でつながる 夕食宅配 cocokuru

おかず 咲

- 塩分相当量3.0g以下(週平均)
- カロリー250~300kcal基準(週平均)
- 野菜120g以上使用

1食あたり 1人前 550円(税込)

5日間(月)~(金) 2,750円(税込)

※お茶碗一杯分(約150g)のごはんと一緒に召し上げて頂く合計約500kcal
【下関アグリフードサービス株式会社】

おかず 舞

- 塩分相当量3.5g以下(週平均)
- カロリー350~400kcal基準(週平均)
- 野菜140g以上使用

1食あたり 1人前 670円(税込) 2人前 630円(税込)

5日間(月)~(金) 3,350円(税込) 5日間(月)~(金) 6,300円(税込)

※お茶碗一杯分(約150g)のごはんと一緒に召し上げて頂く合計約650kcal
【下関アグリフードサービス株式会社】

山口県の郷土料理が入ります!

塩分・カロリーに配慮した健康的な夕食をご自宅までお届けいたします。

簡単 時間 美味しい を叶える! 食材セット

カット済み(1~2品)の食材をレシピと一緒にご自宅にお届けします
メニューを考える手間、買い出しの手間、調理時間をまとめてカット!

まずは、1週間試してみませんか?

ライフスタイルで選べる3つのコース

PAKUMOGU レシピ・調味料はこちらから▼
3~10歳のお子さんがいる家庭向け! 子どもに配慮した味付けです。
※ご用意いただく調味料はHPでご確認ください。
調理時間約15分

あっ!とごはん レシピ・調味料はこちらから▼
調味料なしで、家庭の味にアレンジ可能です。
※ご用意いただく調味料はHPでご確認ください。
調理時間約15分

定番 おうちごはん レシピはこちらから▼
調味料なしで、家庭の味にアレンジ可能です。
調理時間約30~35分

2人1日 1,240円 3人1日 1,860円
※価格は税込・送料別

ご注文は、1週のうち3日以上承ります。お届け曜日は、月・火・水・木・金です。
(土曜日のセットは、金曜日にお届けしますので、土曜日の注文には、金曜日のご注文が必要です。)

ご注文は週単位です。まずは1週間試してみませんか?

お申し込みはお電話1本でOK!
毎週水曜日 受付締切
翌週月曜日 よりお届け

月	火	水	木	金	土	日
当週		水				
翌週	5日間					
	5日間					

一部お届けできない地域がございます。お問い合わせください。

0120-272-428
受付時間/月~金曜 9時~18時 製造元:ワタミ株式会社・広島ヘルスケアフーズ株式会社